



Bethany - dům pomoci vás zve na kurz: **Jsem pečující, ale mám ještě dost sil?**

Co se odehrává v blízkém o kterého pečuji?

Proč se chová, tak jak se chová? Jak k němu přistupovat?

Jsem psychicky a fyzicky vyčerpán - existuje nějaká pomoc, kam se mohu obrátit?

Začali se objevovat i zdravotní potíže, ale objektivně jsem zdravý.

Jaký má vliv domácí péče na pečovaného a na pečujícího?

Jaké jsou psychosociální a spirituální potřeby pečujících a pečovaných?

Jak se zorientovat v sociálním systému?

Co, když se se mnou něco stane? - Co bude s mým blízkým? a mnoho dalších otázek se kterými se setkáváme a na které se Vám budeme snažit odpovědět.

Dva na sebe navazující kurzy:

1. termín **18. 10. 2021** 15:00 - 19:00 hod. | 2. termín **22. 11. 2021** 15:00 - 19:00 hod.

Ve společenském sále Magistrátu města Pardubice, Pernštýnské nám. 1.

Vstupné je zdarma

Na místě bude připraveno malé občerstvení

Kurz se koná pod záštitou předsedkyně senátního Výboru pro sociální politiku - senátorky Mgr. Miluše Horské

Partneři kurzu jsou společnost era a.s., Magistrát města Pardubice a Pardubický kraj.

Přihlásit se je možné e-mailem na kontakt@bethanydp.cz do předmětu uveďte kurz pro pečující, do e-mailu uveďte i telefonický kontakt. V případě nepříznivé situace bude kurz probíhat on-line. Na váš e-mail Vás budeme učas informovat a pošleme vám přihlašovací údaje. Pokud byste potřebovali zajistit podobu kurzu péči o blízkého, prosím kontaktujte nás a pokusíme se vám pomoci najít řešení, abyste se kurzu mohli účastnit.