

UŽITEČNÉ KONTAKTY - PARDUBICKÝ KRAJ

Aktuální ke dni: 1.7.2019

ÚŘADY A VEŘEJNÉ INSTITUCE			
Krajský úřad Pardubického kraje	Komenského náměstí 125 Pardubice	www.pardubickykraj.cz www.pardubickykraj.cz/pro-osoby-se-zdravotnim-postizenim	466 026 111 Centrála
Úřad práce ČR – krajská pobočka v Pardubicích	Boženy Víkové-Kunětické 2011, Zelené Předměstí Pardubice 2	portal.mpsv.cz/soc portal.mpsv.cz/upcr/kp/pak	844 844 803 - Call centrum Vedoucí oddělení nepojistných sociálních dávek: 950 144 331
Úřad práce ČR – kontaktní pracoviště	Česká Třebová, Hlinsko, Holice, Chrudim, Králíky, Lanškroun, Litomyšl, Moravská Třebová, Pardubice, Polička, Přelouč, Skuteč, Svitavy, Třemošnice, Ústí nad Orlicí, Vysoké Mýto, Žamberk	portal.mpsv.cz/upcr/kp/pak/kop	
Česká správa sociálního zabezpečení	Křížová 25 Praha 5	www.cssz.cz	800 050 248 - Call centrum
Okresní správa sociálního zabezpečení Pardubice	U Stadionu 2729 Pardubice	www.cssz.cz/cz/kontakty/krajska-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-pardubice.htm	466 742 111 - Centrála
Okresní správa sociálního zabezpečení Chrudim	V Hliníkách 1172 Chrudim	www.cssz.cz/cz/kontakty/krajska-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-chrudim.htm	469 620 537 - Centrála
Okresní správa sociálního zabezpečení Svitavy	Erbenova 205/1 Svitavy	www.cssz.cz/cz/kontakty/krajska-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-svitavy.htm	461 576 111 - Centrála
Okresní správa sociálního zabezpečení Ústí nad Orlicí	Smetanova 43 Ústí nad Orlicí	www.cssz.cz/cz/kontakty/krajska-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-usti-nad-orlici.htm	465 563 111 - Centrála
Ministerstvo práce a sociálních věcí	Na Poříčním právu 1/376 Praha 2	www.mpsv.cz	221 921 111 - Centrála

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Sociální pracovníci obcí Pardubického kraje (jmenný seznam s kontakty)

www.pardubickykraj.cz/socialni-prace

Katalog sociálních služeb kraje

www.socialnisluzbypk.cz

Registr sociálních služeb

iregistr.mpsv.cz

Vybrané sociální služby

Raná péče



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

Rodinné integrační centrum z.s.	Prodloužená 278 Pardubice Kontaktní místo: Bedřicha Smetany 460 Lanškroun	www.ric.cz	739 025 071, 731 591 840 info@ric.cz
Středisko rané péče v Pardubicích o.p.s.	Bělehradská 389 Pardubice	ranapece-pce.cz	736 512 613, 466 641 031 stredisko@ranapece-pce.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních
pečujících

Pečovatelská služba a osobní asistence

Na území Pardubického kraje působí 57 poskytovatelů pečovatelské služby a 11 poskytovatelů služby osobní asistence (k 1.7.2019).	iregistr.mpsv.cz
Konkrétní informace v registru poskytovatelů sociálních služeb.	

Odlehčovací služby

BERENIKA o.p.s. - Vysoké Mýto	Plk. B. Kohouta 914 Vysoké Mýto	www.berenika-vm.cz	468 003 470, 737 801 093 rehakova.berenika@seznam.cz
Domov důchodců Ústí nad Orlicí	Cihlářská 761 Ústí nad Orlicí	www.dduo.cz	734 793 446 info@dduo.cz
Domov seniorů Seč s.r.o.	Seč 526	www.dssec.cz	725 500 661, 702 164 882 info@dssec.cz
Farní charita Litomyšl, respitní péče Jindra	Dukelská 750 Litomyšl	litomysl.charita.cz	731 598 890 rpjindra@lit.cz
LEDAX Vysoké Mýto o.p.s.	Žižkova 913 Vysoké Mýto	www.dsvysokemyto.cz	468 008 600, 725 466 547 info@dsvysokemyto.cz
Oblastní charita Pardubice - Charitní odlehčovací služby Červánky	Devotyho 1, Mikulovice (ambulantní), V Ráji 786, Pardubice, Třebosice 22 (pobytové), terénní v domácnostech uživatelů	pardubice.charita.cz	775 296 833, 733 161 622 mikulovice@charitapardubice.cz
SKP – centrum o.p.s., Domov Simeon Horní Jelení	K Dubu 711 Horní Jelení	www.skp-centrum.cz	466 030 617, 774 658 592
Sociální služby Lanškroun	Janáčkova 1003 Lanškroun	www.soslla.cz	465 503 006, 739 455 274 soc.pracovnik3@soslla.cz
Svazek obcí AZASS	Bystré Polička	www.azass.cz	731 043 601, 730 171 294
Domov u studánky	Anenská Studánka 41 Lanškroun	www.domovustudanky.cz	465 507 700, 465 507 757 info@domust.cz
Domov na rozcestí Svitavy	Tkalcovská 381/1 Svitavy	www.dnrsvitavy.cz	468 008 116, 733 534 365 miroslava.pavlisova@dnrsvitavy.cz
Domov sociálních služeb Slatiňany	Klášteří 795 Slatiňany	www.dss.cz	469 681 461 kovarikova@dss.cz, posta@dss.cz
Domov pod hradem Žampach	Žampach č.p.1 Žamberk	www.uspza.cz	465 635 151, 465 618 184 uspza@uspza.cz
Domov u fontány	Libušina 1060 Přelouč	www.domovufontany.cz	466 959 166, 601 330 388 info@domovufontany.cz
Energeia o.p.s.	náměstí Míru 184, Heřmanův Městec	www.energeia.cz	777 1497 680 energeia@energeia.cz
Lůžkové a sociální centrum pro seniory, o.p.s.	Obce Ležáků 166, Chrudim	www.domovsenioruchrudim.cz	777 103 690 domovsenioru1@chrudim.cz

Tísňová péče

Nezjištěno (k 1.7.2019)

Centra denních služeb, domovy pro osoby se zdravotním postižením, domovy se zvláštním režimem, domovy pro seniory, aktivizační služby

V Pardubickém kraji působí 4 centra denních služeb, 9 domovů pro osoby se zdravotním postižením, 17 domovů se zvláštním režimem, 26 domovů pro seniory a 7 aktivizačních služeb pro seniory a osoby se ZP (k 1.7.2019).	iregistr.mpsv.cz
Konkrétní informace v registru poskytovatelů sociálních služeb.	

ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb

nrpzs.uzis.cz

Vybrané zdravotní služby

Nemocnice

Nemocnice Pardubického kraje a.s.	www.nempk.cz	Infolinka nonstop: 840 111 246 Ústředna: 466 011 111, 467 431 111	
Pardubická nemocnice	pardubice.nempk.cz	Infolinka nonstop: 840 111 246 Ústředna: 466 011 111	Zdravotně sociální odd.: tel. 466 011 116, 466 011 105, 466 011 158, 466 011 159, zdravsoc.pkn@nempk.cz; marcela.chvojikova@nempk.cz
Chrudimská nemocnice	chrudim.nempk.cz	Ústředna: 469 653 111	469 653 335, 734 360 916 posta.chrudim@nempk.cz Zdravotně sociální pracovnice: Pavla Vodáková Email: pavla.vodakova@nempk.cz
Svitavská nemocnice	svitavy.nempk.cz	Ústředna: 461 569 111	Půjčovna kompenzačních pomůcek: 461 569 393, 725 550 102 posta.svitavy@nempk.cz Zdravotně sociální pracovnice: beata.pospisilova@nempk.cz
Litomyšlská nemocnice	litomysl.nempk.cz	Ústředna: 461 655 111	Sociální pracovnice: 461 655 481, 605 318 658 posta.litomysl@nempk.cz v.neugebauerova@nempk.cz
Orlickoústecká nemocnice	usti.nempk.cz	Ústředna: 465 710 111	Sociální pracovnice: 465 710 247, 602 150 304, 601 212 939 posta.usti@nempk.cz jana.svojanovska@nempk.cz lucie.kaucka@uo.hospital.cz

Ve vybraném zařízení se s žádostí o radu neváhejte obrátit na sociálního (sociálně-zdravotního) pracovníka.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

Zdravotnická zařízení následné a dlouhodobé péče (LDN, doléčovací a rehabilitační centra)

Poličská nemocnice, s.r.o. - LDN/sociální lůžka	Eimova 294 Polička	www.policka.org/info/socialni-sluzby/policka-nemocnice/	461 722 700, 461 725 951 nempol@tiscali.cz
Léčebna dlouhodobě nemocných Rybitví, LDN/sociální lůžka	Činžovních domů 140 Rybitví	www.ldn-rybitvi.cz	774 909 078
AESKULAP, spol. s.r.o., Léčebný ústav Červená Voda - LDN/sociální lůžka	Červená Voda 333 Červená Voda	www.aeskulap.cz	Ústředna: 465 626 321 Sociální pracovnice: 469 777 915, 602 483 630 socprac@ldncv.cz
Albertinum, odborný léčebný ústav. Žamberk - LDN, sociální služba/sociální lůžka	Za Kopečkem 353 Žamberk	www.albertinum-olu.cz	Ústředna: 465 612 111 LDN: 465 677 823 (855) Sociální lůžka: 465 677 914 Zdravotně sociální pracovnice LDN: kovalova@aalbertinum-olu.cz Zdravotně sociální pracovnice - sociální lůžka: dolejsova@albertinum-olu.cz
Chrudimská nemocnice - LDN	Václavská 570 Chrudim	chrudim.nempk.cz/lecebna-dlouhodobě-nemocnych	posta.chrudim@nempk.cz Zdravotně sociální pracovnice LDN: Aneta Boušková, DiS. 469 653 255, 702 221 661 aneta.bouskova@nempk.cz
Litomyšlská nemocnice - LDN	Zámecká 508 Litomyšl	litomysl.nempk.cz/lecebna-dlouhodobě-nemocnych	Vrchní sestra: jitka.jilkova@nempk.cz 461 655 603
Svitavská nemocnice - LDN	Kollárova 7 Svitavy	svitavy.nempk.cz/lecebna-dlouhodobě-nemocnych-ldn	sociální pracovnice: Bc. Nela Styblíková 461 569 148, 725 550 102
Pardubická nemocnice - Geriatrické centrum	pardubice.nempk.cz	ústředna: 466 011 1111	sociální pracovnice Geriatrického centra - Bc. Kateřina Okrouhlíková tel. 466 019 103
Vysokomýtská nemocnice - oddělení následné lůžkové péče	Žižkova 271, Vysoké Mýto Hradecká 167, Vysoké Mýto	www.nemocnice.cz	Zdravotně -sociální pracovník: Jarmila Novotná 465 569 588, 603 569 401 jarmila.novotna@vmnemocnice.cz
Nemocnice následné péče Moravská Třebová	Svitavská 25 Moravská Třebová	www.nemocnicemtr.cz	info.nemocnice@mtr.cz 461 352 467 (přímo na info linku), sekretariát LDN 461 352 257, referent pro zdrav. péči Petra Pribulová 461 352 245
Odborný léčebný ústav Jevíčko	Jevíčko 508 Jevíčko	www.olujevicko.cz	smekaloval@olujevicko.cz 461 550 711
Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí	Lázeňská 58 Brandýs nad Orlicí	www.rehabilitacniustav.cz/cs	sekretariat@rehabilitacniustav.cz 465 544 206-207, 465 544 031



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé	Košumberk 80 Luže	www.hamzova-lecebna.cz	zdrav.sociální pracovníci: Bc. Libuše Kallasová, 469 648 129, 735 753 419 kallasova@hamzova-lecebna.cz Mgr. Šárka Geislerová, 469 648 119, 735 753 418 geislerova@hamzova-lecebna.cz Bc. Marie Štursova, 469 648 109, 735 753 417 stursova@hamzova-lecebna.cz Bc. Alena Rohlíková, 469 648 128, 735 753 420 rohlikova@hamzova-lecebna.cz
---	----------------------	------------------------	--

Ve vybraném zařízení se s žádostí o radu neváhejte obrátit na sociálního (sociálně-zdravotního) pracovníka.

Domácí ošetrovatelská péče (home care)

Pro konkrétní informace o službách tohoto typu kontaktujte Vaseho ošetřujícího lékaře, sociálního pracovníka obce, případně oddělení zdravotní péče Pardubického kraje nebo k jejich vyhledání využijte Národní registr poskytovatelů			
Nemocnice Pardubického kraje a.s. (Centrum primární péče-domácí ošetrovatelská péče)	Kyjevská 44 Pardubice	iva.svobodova@nempk.cz	466 019 413, 466 019 412 (záznamník), 602 434 902, 602 103 695, 725 626 532

Hospicová péče

Hospic Chrudim - pobytový	K Ploché dráze 602 Chrudim	www.smireni.cz	sociální sestra: 734 414 435 socialni@hospicchrudim.cz
Domácí hospicová péče - Oblastní charita Pardubice	Pardubicko, Holicko, Chrudimsko	pardubice.charita.cz	Pardubicko: 731 646 803 Vrchní sestra pro Pardubicko: zcepikova@charitapardubice.cz Holicko: 775 296 830 Vrchní sestra pro Holicko: vaskova@charitapardubice.cz

Půjčovna zdravotních kompenzačních pomůcek

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje	Pardubice, Chrudim, Ústí nad Orlicí (dětské pomůcky)	www.czp-pk.cz/cs/5-pujcovny-rehabilitacnich-a-kompenzacnich-pomucek/	Pardubice: 775 693 986, 775 693 987 Chrudim: 775 693 982 Ústí n. O.: 775 693 985, 775 693 983
Oblastní charita Pardubice	Pardubice, Holice	pardubice.charita.cz/kompenzacni-pomucky	Pardubice: 775 296 843, 466 335 026 Holicke: 775 296 831
Oblastní charita Ústí nad Orlicí	Letohrad, Ústí nad Orlicí	uo.charita.cz/sluzby/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/	Letohrad: 465 620 249, 731 598 830 Ústí n. O.: 731 402 314
Oblastní charita Moravská Třebová	Moravská Třebová	mtrebova.charita.cz	733 742 028 pujcovnapomucek@mtrebova.charita.cz
Oblastní charita Polička	Polička	policka.charita.cz	461 722 218, 731 598 820 chos.dhp@pol.hk.caritas.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

Charita Přelouč	Přelouč	prelouc.charita.cz/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/	731 402 376 pleskotova.charita@centrum.cz
------------------------	---------	--	--



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních
pečujících

Charita Svitavy	Svitavy	www.svitavy.charita.cz/sluzby/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/	733 741 042 pujcovna@svitavy.charita.cz
Svitavská nemocnice	Svitavy	svitavy.nempk.cz	461 569 393, 725 550 102 nela.styblikova@nempk.cz
Farní charita Litomyšl	Litomyšl	litomysl.charita.cz/sluzby-ktare-poskytujeme-I/pujcovna-rehabilitacnich-pomucek/	605 156 882 pujcovna@lit.cz
Centrum sociálních služeb a pomoci	Chrudim	www.socialni-sluzby.cz/kirke/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/	469 638 209, 733 145 532

Psychologická, psychiatrická péče

Seznam lékařů k dispozici na odboru sociálních věcí Krajského úřadu. Informace dostupné také u sociálních pracovníků obcí Pardubického kraje.	Vedoucí odboru sociálních věcí: 466 026 175 Centrála KÚ: 466 026 111 www.pardubickykraj.cz/socialni-prace
--	--

DALŠÍ SLUŽBY

Sociální poradenství a poradenství pro pečující

Projekt Pečuj doma a s námi (podpora laické domácí péče) - Diakonie ČCE	Kurz pečuj doma, podpůrné skupiny, on-line a telefonická poradna	www.pecujdoma.cz www.diakonie.cz	Bezplatná linka pro pečující - 800 915 915
Klub Klubíčko	Komplexní podpora laických pečujících – poradenství, propojení pečovatelské služby a domácí zdravotní péče. Pořádání kurzů pro laické pečující.	www.socialni-sluzby.cz	469 639 919, 733 145 524 horakova@socialni-sluzby.cz Obce Ležáků 215, Chrudim
Poradna sociální práce - Mgr. Martina Macková, Ph.D.	Poradenství, svépomocné skupiny	poradna-socialni-prace.webnode.cz	721 425 655 MMackova.Phd@seznam.cz DUHOVÝ JAVOR, Centrum pohybu, radosti a zdraví A. V. Šembery 113, Vysoké Mýto
Energeia o.p.s.	psychologicko-sociální pomoc	www.energeia.cz	odborné sociální poradenství poskytováno na adrese: Jahnova 8, 530 02 Pardubice: tel. 775 577 534
Národní rada osob se zdravotním postižením ČR - Poradna v Pardubicích		nrzp.cz	466 952 423, 736 751 217 poradnapardubice@nrzp.cz Erno Košťála 1013, Pardubice
Audiohelp - středisko v Pardubicích	Podpora sluchově postižených (nedoslýchavých i neslyšících) a jejich nejbližšího okolí	www.audiohelp.cz	775 742 721, 377 420 933 cknh.zdenek@tiscali.cz Pobočka Pardubice: Bělehradská 389 466 301 888 shw@email.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

Poradna pro rodinu Pardubického kraje	Pro jednotlivce, páry, rodiny nacházející se v náročné životní situaci Pobočka Chrudim, Svitavy, Pardubice, Ústí nad Orlicí	www.poradnapardubice.cz	Pobočka Pardubice: 466 263 080, 603 273 948 pardubice@poradnapardubice.cz Pobočka Chrudim: 469 319 632, 737 360 028 chrudim@poradnapardubice.cz Pobočka Svitavy: 461 532 604, 604 867 581 svitavy@poradnapardubice.cz Pobočka Ústí n. O.: 465 525 442, 733 522 278 usti@poradnapardubice.cz
Duhové noviny	Informační portál pro osoby se zdravotním postižením Pardubického a Královehradeckého kraje	www.duhovenoviny.cz	
Vytvoření informačních zdrojů pro pomoc a podporu neformálním pečovatelům v péči o seniory na Chrudimsku	Webové informativní stránky pro neformální pečující	pecujiciosoby- chrudim.webnode.cz	

Občanské poradny

Farní charita Chrudim - Občanská poradna Chrudim	Školní náměstí 56 Chrudim	chrudim.charita.cz/sluzby/obcanska-poradna	731 619 782, 469 319 700
Charita Moravská Třebová - Občanská poradna	Bránská 210/18 Moravská Třebová	www.mtrebova.charita.cz	736 503 393 poradna@mtrebova.charita.cz , mtrebova.charita.cz
Charita Moravská Třebová - Občanská poradna	Palackého nám. 1 Jevíčko	www.mtrebova.charita.cz	736 503 393 poradna@mtrebova.charita.cz , mtrebova.charita.cz
MOST PRO - Občanská poradna	Poděbradovo náměstí 1 – Budova Městského úřadu Hlinsko	www.mostlp.eu	602 540 174, 777 306 998 op@mostlp.eu
Občanská poradna Pardubice	Dům služeb, 5. patro 17. listopadu 237 Pardubice	www.obcanskaporadnapardubice.cz	466 989 574 op.pce@seznam.cz
Oblastní charita Polička - Občanská poradna	Vrchlického 185 Polička	policka.charita.cz	461 723 758, 731 604 683, 731 598 812 op.ndc@pol.hk.caritas.cz
Oblastní charita Polička - Občanská poradna	Moravská 1222 Litomyšl	policka.charita.cz	461 723 758, 731 604 683, 731 598 812 op.ndc@pol.hk.caritas.cz
Oblastní charita Ústí nad Orlicí - Občanská poradna Ústí nad Orlicí	17. listopadu 69 Ústí nad Orlicí + kontaktní místa: Letohrad, Vysoké Mýto, Králíky, Lanškroun, Česká Třebová	www.uo.charita.cz	734 281 415, 465 520 520 (záznamník) poradna@uo.hk.caritas.cz



Speciálně pedagogická centra a pedagogicko psychologické poradny

Pedagogicko-psychologická poradna Pardubice	Sukova třída 1260 Pardubice + pracoviště Přelouč, Holice	www.ppp-pardubice.cz	466 410 327, 466 410 328 (ředitel) 702 132 518 (Holice) poradna@ppp-pardubice.cz , ppp.pce@seznam.cz
Pedagogicko-psychologická poradna Pardubice - Organizační útvar Chrudim	Poděbradova 842 Chrudim + pracoviště Hlinsko v Čechách, Třemošnice	www.ppp-pardubice.cz	469 621 187 (Chrudim) 469 312 934 (Hlinsko) 702 132 517 (Třemošnice) ped.ps.por.cr@quick.cz
Pedagogicko-psychologická poradna Ústí n. O.	Královéhradecká 513 Ústí nad Orlicí + elokované pracoviště Lanškroun, Litomyšl, Moravská Třebová, Polička, Svitavy, Vysoké Mýto, Žamberk	www.pppuo.cz	465 521 296, 776 611 695 (Ústí n. O., Lanškroun, Vysoké Mýto, Žamberk) 461 532 486, 775 575 480 (Litomyšl, Moravská Třebová, Polička, Svitavy) info@pppuo.cz
Speciálně pedagogické centrum Skuteč	Rubešova 531 Skuteč	www.spzs-skutec.cz	469 350 116, 731 557 454 e-mail: spc@spzs-skutec.cz
Speciálně pedagogické centrum Bystré	Náměstí Na podkově 68 Bystré + detašovaná pracoviště Polička, Svitavy	www.szsbystre.cz	724 291 333 jitka.hakl@seznam.cz
Speciálně pedagogické centrum Moravská Třebová	Komenského 287 Moravská Třebová	www.specmt.com	461 310 467 REDITELKA@SPECMT.COM , KANCELAR@SPECMT.COM
Speciálně pedagogické centrum Kamíněk	Lázeňská 206 Ústí nad Orlicí	www.spckaminek.websnadno.cz	465 523 715, 733 700 038, 733 313 749 spc.usti@seznam.cz
Speciálně pedagogické centrum Svítání	Komenského 432 Pardubice	www.svitani.cz	466 049 917, 736 753 651 spc@svitani.cz

Podpůrné a svépomocné skupiny pro pečující

Felicitas Pardubice– svépomocná skupina rodičů duševně nemocných Pardubice	Staňkova 1103 Pardubice Setkání: Kavárna Café Robinson Mladých 325 Pardubice - Polabiny	Nabízí podporu při překonávání problémů a starostí, které přináší soužití s duševně nemocnými členy rodiny, předávání informací o sociálních a souvisejících službách pro lidi s duševní nemocí. Setkání každou první středu v měsíci.	607 296 649 vera.janska@seznam.cz
---	--	--	---



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

Svépomocná skupina pro rodiče a blízké osoby osob s duševním onemocněním od 18 let žijících na území okresu Svitavy	Oblastní charita Polička, Vrchlického 22 Polička	Dvě setkání ročně (jaro, podzim), termín inzerován na webu a prostřednictvím sociálních sítí.	731 598 763 otevrenedvere@policka.cz policka.charita.cz
Svépomocné skupiny rodičů a blízkých pro osoby s duševním onemocněním	Středisko Péče o duševní zdraví, Městský park 274 Chrudim	Setkávání probíhají 1x měsíčně. Skupině jsou poskytovány prostory ke schůzkám, možnost konzultace s pracovníky služby, aj.	466 400 116, 777 915 744 info@pdz.cz www.pdz.cz
Svépomocné skupiny rodičů dětí s poruchou autistického spektra	Rodinné integrační centrum Prodloužená 278 Pardubice	Vzájemné setkávání, svépomocné řešení aktuálních problémů, možná účast na odborných přednáškách. Během přednášek je pro rodiče zajištěno hlídání dětí odbornými asistenty.	730 598 153, 739 025 071 info@ric.cz
Setkání rodičů s doprovodným programem	Rosa rodinné centrum Ústecká 160 Česká Třebová	Cílem je umožnit rodičům sdílet své rodičovské zkušenosti, úspěchy i trápení a tím přispět zejména k posílení rodičovského sebevědomí zúčastněných.	724 986 435, 773 601 427 rcrosact@seznam.cz
Klub Klubíčko	Centrum sociálních služeb a pomoci Obce Ležáků 215 Chrudim	Setkání pečujících ke sdílení pocitů, zážitků, radostí i starostí. Funguje na základě zájmu pečujících.	Sociální pracovnice: 469 639 919, 733 145 524 horakova@socialni-sluzby.cz

Vzdělávání pro pečující, příručky pro pečující osoby

Určíte si poradíte 2015	Pardubický kraj	Praktické rady pro životní situace, kdy potřebujete zdravotní a sociální služby.	ISBN 978-80-905989-7-3 www.uncitesiporadite.cz
Nápadník pro pečující seniory (Farní charita Litomyšl, respitní péče JINDRA – odlehčovací služba pro seniory)		Brožura „Nápadník pro pečující o seniory“ - obsahuje náměty k trénování paměti. Brožura z projektu Profesionální pečovatelé (Podpora seniora trpícího demencí a jeho rodiny, Péče doma – ošetřovatelské poradenství, Výživa a zdraví). K zapůjčení instruktážní video péče o ležícího pacienta	461 619 183 charita@lit.cz www.litomysl.charita.cz

Projekty



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

Podpora spolupráce a odborného rozvoje neformálních pečujících v okrese Ústí nad Orlicí a podpora jejich spolupráce s poskytovateli sociálních služeb	Realizuje Alzheimer's support center Czech republic, o.p.s. ve spolupráci s Domovem důchodců Ústí nad Orlicí a Komunitním centrem Petrklíč na území okresu Ústí nad Orlicí	www.risy.cz/cs/vyhledavace/projekty-eu/detail?Id=127252390	730 182 509 asistent@dduo.cz
Podpora pečujících osob v regionu ORP Mohelnice a Zábřeh	Přesah do Pardubického kraje, ve spolupráci s Oblastní charitou Ústí nad Orlicí (sociálně terapeutickou dílnou Miriam)		Koordinátor projektu: Mgr. Ludmila Ryšavá 736 509 449 Koordinátoři podpory pečujících osob: Bc. Vendula Hejlová 730 806 122 Bc. Alena Pavlasová, DiS. 730 806 121



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

Bethany, dům pomoci, z.ú	Nezisková organizace, jejíž posláním je poskytnutí kvalitní terapeutické služby, podpůrné péče, poradenství či doprovázení lidem, kteří již nejsou v produktivním věku a jejich rodinám, které se nacházejí v náročné životní situaci- Bohdanečská 9, 530 09 Pardubice	https://www.bethanydp.cz/	Nikola Joštová, kontakt@bethanydp.cz. tel. 777 595 554.
CENTRUM KOMPARE	Centrum KOMPARE je v kontextu služeb organizace CEDR určeno pro osoby se získaným poškozením mozku, které opustí nemocnici, rehabilitační ústav či dlouhodobě setrvávají v domácím prostředí a jejich zdravotní a sociální stav vyžaduje rozvoj schopností a dovedností před tím, než budou moci usilovat o návrat do zaměstnání či k jiným aktivitám.	https://www.cedrops.cz/Popis-sluzby-a9_57.htm	Bc. Michaela Navrátilová - sociální pracovník, 770 119 054 navratilova@cedrops.cz Bc. Adéla Nováková - ergoterapeut, 734 854 288 novakova@cedrops.cz

Doprava			
Novodobá sanitka	Pardubický kraj (i dálkové trasy)	www.novodobasanitka.cz/pardubice	607 607 086 pardubice@novodobasanitka.cz
Senior doprava ČČK	Česká Třebová, Chocẽ, Lanškroun, Ústí nad Orlicí, Vysoké Mýto	www.cckuo.cz/doprava.htm	Česká Třebová a okolí: 728 417 506 Chocẽ a okolí : 774 019 684 Ústí nad Orlicí a okolí: 774 412 117 Lanškroun a okolí: 773 595 126 Vysoké Mýto a okolí: 773 595 125
Středisko sociálních služeb SALVIA	Pardubický kraj, okres Svitavy	www.salvia.cz	Vedoucí ústavu: 461 535 324, 607 167 783 Objednávky na dopravu: 730 844 717
Taxík Maxík	Svitavy, Ústí nad Orlicí a okolí	www.svitavy.cz/cs/m-7382-taxik-maxik-vyjede-i-ve-svitavach	Svitavy (provozuje Salvia): 730 844 717 Ústí n. O. (provozuje ČČK): 774 412 117
Dopravní podnik města Pardubic	Pardubice a okolí	www.dpmp.cz/doprava-pro-handicapovane	466 265 582



Senior TAXI	Pardubice	Pilotní projekt Magistrátu města Pardubic. Pro osoby starší 70 let a pro osoby se zdr. postižením (držitele průkazu ZTP či ZTP/P) a pro jejich doprovod s trv. bydlištěm v katastrálním území města Pardubice. Více na: www.pardubice.eu	Magistrát města Pardubic: 466 859 111 (ústředna, objednání) 770 149 149 (dispečink)
--------------------	-----------	--	---



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních
pečujících

UŽITEČNÉ TIPY

Bezbariérovost

Česká abilympijská asociace	Hodnotí přístupnost objektů ve vybraných městech Pardubického kraje	mapy.pardubice.eu/MyCity/bez_barier
------------------------------------	--	--

Ostatní

Senior Point Vysoké Mýto	Komenského 199 Vysoké Mýto (vila Marie, Centrum sociálních služeb)	Každá středa 8:00 - 11:30 a 12:00 - 14:30 hod. Finanční a právní poradenství, kontakt se státní správou, samosprávou, pomoc při hledání vhodných služeb a jejich poskytovatelů, poskytování informací ze sociální, kulturní a společenské oblasti, možnosti aktivního trávení volného času, založení Senior Pasu	725 466 547 marek.mana@dsvysokemyto.cz
Dobrovolnické centrum v regionu Hlinsko pro osoby s duševním onemocněním	Karla Lidického 1213 Hlinsko	Možné využití služeb dobrovolníků, kteří dochází do domácností, kde je pečováno o blízkého. Podpůrná služba pro pečující a jejich blízké (popovídání, neformální podpora a pomoc). Nelze zaměňovat za profesionální služby.	Hana Chmelíková, koordinátorka dobrovolníků 774 151 489 dc.hl@fokusvysocina.cz
Elektronické adresáře dostupných služeb v Pardubickém kraji		Adresář služeb pro osoby s poruchou autistického spektra Adresář služeb pro osoby se sluchovým postižením, Adresář poskytovatelů fyzioterapie, ergoterapie a rehabilitačního lékařství	www.pardubickykraj.cz/pro-osoby-se-zdravotnim-postizenim



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních
pečujících