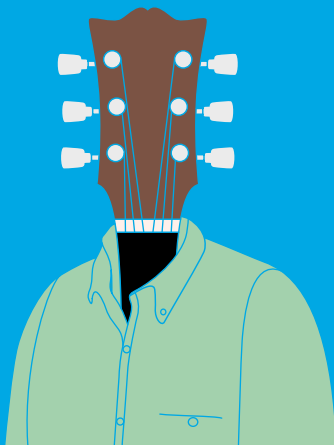


Každý...



máme hlavu...



na něco jiného.



TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Východní Čechy 2018
Pardubický kraj
září—říjen

Pardubice / Chrudim
Ústí nad Orlicí / Skuteč
Žamberk / Hlinsko
Polička / Česká Třebová
Svitavy

14.00—20.00 Café Robinson / Mladých 325**VÝMĚŇÁK**

Akce vytvořená k setkání lidí bez předsudků a bez vnímání rozdílů, která otevírá duševní pohodu svým barvitým programem. Na jedné straně nabízí živou hudební produkci – fesťák, na straně druhé blešák – trh, kde je možné prodat, koupit, směnit či darovat cokoli, co se hodí. K tomu aktivity jako land art, obří puzzle, obří bublifuk, recykláčky, čtení pohádek, numerologie či tombola. To vše dává dohromady jeden prostor s pohodovou atmosférou, kde je úplně jedno, zda jste zdravý nebo nemocný, zda jste senior, dospělý nebo dítě. Užijí si ho všichni!

Péče o duševní zdraví – středisko Výměník / www.pdz.cz**13.00—17.00** třída Míru**SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
S HAPPENINGEM JÁ SE Z TOHO ZBLÁZNÍM!
ANEB Z ČEHO BLÁZNÍŠ TY?**

Každý se v životě setkáváme se situacemi, ze kterých úplně šlílíme. Přijďte se podělit o zkušenosti a napsat nám na Zeď bláznovství, co přivádí k šílenství vás. Navíc se můžete dozvědět více informací o duševních nemocech. Slyšeli jste někdy o schizo-afektivní poruše? Víte, kolik obyvatel České republiky se v posledním roce setkala s psychickými obtížemi? Pojďme o duševním zdraví mluvit na rovinu! Interaktivní program je realizován terénním týmem střediska Péče o duševní zdraví Pardubice. Ke zhlédnutí bude výstava Duševní zdraví nás baví! aneb Recykliteratura v souboji s mýty a stereotypy. Občerstvení zajistí Café Robinson a Kunětická zmrzka, na místě bude možné zakoupit výrobky klientů spolupracujících organizací. Pro potěchu ucha vystoupí dvoučlenné uskupení HUSO.

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz**14.00—16.00** posluchárna Nemocnice Pk – budova vrátnice 1. patro / Kyjevská 44**WORKSHOP „CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PARDUBICE:
OČEKÁVÁNÍ PRO PRAXI“ (neveřejná akce)**

Workshop na téma vzniku Centra duševního zdraví. Akci moderuje MUDr. Petr Hejzlar, psychiatr a ředitel Péče o duševní zdraví. Hlavním hostem bude MUDr. Jan Pfeifer, gestor projektu Centra duševního zdraví Ministerstva zdravotnictví ČR.

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz

8.00—16.00 Centrum Kosatec / Sladkovského 2824

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – UŽIJTE SI KOSATEC NA VLASTNÍ KŮŽI

Jedinečná příležitost nahlédnout do zázemí České abilympijské asociace. Všechny dveře budou v Centru Kosatec otevřené. Užijte si Kosatec na vlastní kůži, přichystaný je výjimečný program. Vyzkoušíte si jaké to je mít a fungovat s hendikepem. Naberete síly v relaxační místnosti, kde si vyzkoušíte koučovací a jiné techniky. Necháte se namasírovat od nevidomého maséra. Dozvíte se informace o včelách a jejich životě. Vyrobite si drobný předmět v tréninkových dílnách, zahrajete si obří šachy a na závěr si můžete dát speciální Kosatčí nabídku v kavárně Kosatec.

Česká abilympijská asociace, z. s. – Centrum Kosatec / www.centrumkosatec.cz

9.00—15.00 Laxus Ambulantní centrum / Jana Palacha 1552

UKÁZKA METODY EEG BIOFEEDBACK

EEG biofeedback je metoda, která pomocí zpětné vazby stimuluje mozek k vyladění do „optimálního stavu EEG“. Používá se pro zlepšení výkonu, zlepšení pozornosti a poruch učení. Přijďte si metodu vyzkoušet zdarma. Objednejte se předem na uvedeném kontaktu, rezervujeme Vám konkrétní čas. (Objednání není nutností, ale výhodou.)

Laxus – Ambulantní centrum Pardubice / www.laxus.cz

Kateřina Kábelová / kabelova@laxus.cz / +420 734 316 540

9.00—17.00 Domov pro seniory U Kostelíčka / Štrossova 357

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA ODDĚLENÍ PRO OSOBY S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Den otevřených dveří se uskuteční na jednom z oddělení, které poskytuje pobytovou službu osobám s duševním onemocněním. Návštěvníci si budou moci prohlédnout prostory domova, které jsou uživatelům k dispozici, seznámit se s chodem na tomto oddělení, poskytovanou péčí a aktivitami, které jsou zde uživatelům nabízeny.

Domov pro seniory U kostelíčka Pardubice / www.ssmpe.cz

17.00 Café Robinson / Mladých 325

VERNISÁŽ VÝSTAVY SKRÝŠ (17/9—14/10)

Společná výstava klientů Relaxační výtvarné skupiny z organizace Péče o duševní zdraví – středisko Výměník a pacientů z některých psychiatrických léčeben. Výstava vznikla ve spolupráci s Františkem Průšou, studentem oboru Design prostředí Technické Univerzity v Liberci. František přišel s nápadem vytvořit výstavu, která by byla zároveň destigmatizační kampaní na téma duševních nemocí. Námětem výstavy je skrýš, kterou vnímáme jako synonymum k těm tématům, o kterých stále není společensky přijatelné a módní hovořit, tudíž jsou úmyslně „skryta“. Výstava na první pohled neprozradí vše, co může nabídnout, je vytvořená k bližšímu zkoumání a zamyšlení nad tématem duševních nemocí.

Péče o duševní zdraví – středisko Výměník / www.pdz.cz

9.00—16.00 CEDR Pardubice / Jana Palacha 324**ZÁŽITKOVÝ DEN V CEDRU**

Přijměte pozvání do organizace CEDR Pardubice, která poskytuje sociální služby pro osoby s psychickým onemocněním. Navštívíte nově vytvořenou „Smyslů – plnou místnost“ určenou převážně k relaxaci a rozvoji smyslového vnímání, zároveň „Mozkokovičnu“, ve které probíhá pravidelný trénink kognitivních neboli poznávacích dovedností, jako je paměť, koncentrace, myšlení, řeč a další. Součástí programu budou také rukodělné workshopy, například točení na hrnčířském kruhu. Vše si budete moci vyzkoušet na vlastní kůži a odnést si domů návod, jak takzvané vypnout mozek a kvalitně si odpočinout a naopak, jak mozek zapnout! Skupiny v počtu nad 6 osob prosíme o nahlášení účasti předem.

CEDR Pardubice o.p.s. / www.cedrops.cz**Kateřina Kyselová / kyselova@cedrops.cz / +420 737 253 278****18.30 Klub 29 / Svaté Anežky České 29****VERNISÁŽ VÝSTAVY TOMÁŠ SEJKORA:
FRAGMENTY VESMÍRU (19/9—12/10)**

Výstava surrealistických maleb královéhradeckého autora, který se ve své tvorbě zaměřuje jak na sociální, environmentální a vědecké dění v současném světě, tak i na lidské psýché a na iluzivní způsob vyjádření dané problematiky. Jeho obrazy jsou otevřenými dveřmi do vesmíru a odkrývají pozoruhodný svět, který se skrývá za nimi. / Po vernisáži zahraje autorova kapela Space Bandits.

Divadlo 29 / www.divadlo29.cz**18.00 Klub 29 / Svaté Anežky České 29****BESEDA S PEER KONZULTANTY**

Nedílnou součástí odborných týmů služeb pečujících o duševní zdraví je v současné době i peer konzultant. Peer konzultant je člověk, který skrze svoji osobní zkušenost s duševním onemocněním podporuje klienty a posiluje jejich naději na zotavení. Klub 29 bude hostit besedu s vybranými peer konzultanty z organizací poskytujících sociální služby pro osoby s duševním onemocněním.

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz**13.00—17.00 před vchodem Atrium Palác Pardubice / Masarykovo nám.****JAK NÁM CHUTNÁ EVROPA**

Devátý ročník akce Jak nám chutná Evropa umožní návštěvníkům nahlédnout pod pokličku kulinářských specialit z celé Evropy. Ve vaření evropských specialit

se utkají týmy z běžných škol a zařízení pro děti a mládež i z pořadatelské Základní školy a Praktické školy SVÍTÁNÍ, která pečuje o mladé lidi s různými hendikepy. Připraven bude i zajímavý doprovodný program.

Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ, o.p.s. / www.svitani.cz

13.00—17.00 VIDA centrum / Pernštýnské náměstí 55

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VIDA CENTRA

Představení organizace Vida centrum s přiblížením její činnosti a využití pro cílovou skupinu klientů. Představí se i 6 peer konzultantů, kteří přednesou svůj příběh. Popovídají o spolupráci s centrem, zmíní, co jim práce přináší a naopak, co jsou oni sami schopni nabídnout klientům. Přijďte se s centrem seznámit a zeptat se na to, co vás zajímá.

VIDA CENTRUM PARDUBICE / www.vidacr.cz

PARDUBICE — PÁTEK 21/9

9.00–12.00 SEMINÁŘ / 13.00–15.00 WORKSHOP

Divadlo 29 / Sv. Anežky České 29

85. PSYCHOTERAPEUTICKÝ SEMINÁŘ A WORKSHOP

Pozitivní psychologie – doc. PhDr. Alena Slezáčková

Pozitivní psychologii, vědu zabývající se výzkumem faktorů přispívajících ke kvalitnímu a smysluplnému životu představí na semináři Alena Slezáčková, zakladatelka Centra pozitivní psychologie v ČR, výzkumnice působící na Masarykově Univerzitě a autorka knihy „Průvodce pozitivní psychologií“. Workshop se zaměří na praktickou zkušenost se základními metodami pozitivní psychoterapie. Na workshop je nutné hlásit se předem na uvedeném kontaktu. **Vstupné: seminář 150,- Kč, workshop 200,- Kč.**

Prodej vstupenek na místě.

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz

Michaela Venclová/ michaela.venclova@pdz.cz / +420 773 915 753

CHRUDIM — PÁTEK 14/9

18.00 Gymnázium Josefa Ressela / Olbrachtova 291

LISTOVÁNÍ – KLUK Z KOSTEK

Na programu Listování je scénické čtení knihy Kluk z kostek. Kniha je sondou do života otce, který hledá cestu k porozumění svému autistickému synovi a snaží se zachránit manželství. Kniha vychází z vlastních zkušeností autora s autistickým synem. Přijďte na Listování zjistit, zda se rozpadající se rodina zvládne dát kostku po kostce znovu dohromady.

Gymnázium Josefa Ressela / www.gjr.cz

CHRUDIM — STŘEDA 19/9

9.00 Městský park 274

PŘÍRODOVĚDNÉ ROZJÍMÁNÍ A PUTOVÁNÍ MĚSTSKÝMI SADY SE ZELENÝM DOMEM CHRUDIM

Vycházka přírodou je ideální pro duševní pohodu. V Chrudimi budeme poznávat přírodu babího léta. Poté se přesuneme do prostor Denního stacionáře Pohoda, kde si promítneme tajuplné scenerie z cest do lesů, luk, vod a strání.

Zelený dům Chrudim / www.zelenydum.estranky.cz

CHRUDIM — ÚTERÝ 9/10

13.30 Klub Hurá na výlet / Školní náměstí 11

BESEDA O ŽIVOTNÍM STYLU

Beseda a vyprávění o životním stylu s doprovodným promítáním detailů z naší kouzelné a tajuplné přírody. Přijďte se zastavit a potěšit duši vším dobrým, co nás obklopuje.

Zelený dům Chrudim / www.zelenydum.estranky.cz

Hurá na výlet / www.huranavylet.info

HLINSKO — ÚTERÝ 4/9

13.00 Ski restaurant Hlinsko / Na Stráni 1651

TURNAJ V PÉTANQUE NA PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

2. ročník turnaje v pétanque mezi organizacemi pracujícími s lidmi s duševním onemocněním v Pardubickém kraji. Toto sportovní utkání má za cíl propojit všechny lidi bez rozdílu a prohloubit spolupráci jednotlivých organizací. Přijďte podpořit sportovní týmy složené z pracovníků sociálních a zdravotních služeb, klientů, dobrovolníků a fanoušků v jejich výkonech. Pro nehrající pétanque je připraven doprovodný program výtvarného tvoření s Šárkou Štefančíkovou.

FOKUS Vysočina / www.fokusvysocina.cz

HLINSKO — PÁTEK 14/9

19.00 Multifunkční centrum Hlinsko / Adámkova třída 341

LÉČIVÉ DIVADLO GABRIELY FILIPPI – DAR Z NEBES

Benefiční divadelně hudební představení. Představení vzniklo na motivy stejnojmenného knižního bestselleru, které zaznamenává pozoruhodné vyprávění o životě po životě.

Po představení následuje beseda s hostem MUDr. Tomášem Lebenhartem, lékařem

celostní medicíny a autorem knihy Bez pláště. **Účinkující: Gabriela Filippi a Patrik Kee.**
Vstupné: 300,- Kč. Prodej vstupenek: Multifunkční centrum a rezervační systém
www.mfc-hlinsko.cz; Turistické informační centrum, FOKUS Vysočina, z. ú. (Lidického 1213);
Kosmetické studio Šárka Štefančíková (Budovatelů 1211)

SKUTEČ 3—27/9

střední školy a úřady

BESEDA O DEINSTITUCIONALIZACI A DUŠEVNÍM ZDRAVÍ (neveřejná akce)

V průběhu měsíce září budou pracovníci Domova na hradě Rychmburk pro zaměstnance veřejné správy a studenty realizovat besedy o transformaci Domova na hradě Rychmburk, o aktuálním dění v reformě psychiatrie a o problematice duševního zdraví a nemoci.

Domov na hradě Rychmburk / www.rychmburk.cz

POLIČKA 1—5/10

střední školy v Poličce, Litomyšli a Svitavách

BESEDA O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ A NEMOCI (neveřejná akce)

Pracovníci Otevřených dveří pohovoří se středoškolskými studenty vybraných škol o tématech spojených s duševním zdravím a nemocí a podělí se s nimi o své zkušenosti v práci s lidmi s duševním onemocněním.

Oblastní charita Polička – Otevřené dveře / www.policka.charita.cz

POLIČKA 6—7/10

9.00—18.00 Oblastní charita Polička / Vrchlického 22

PSYCHOEDUKAČNÍ KURZ „ZMĚNA ŽIVOTNÍ PERSPEKTIVY V KONTEXTU DUŠEVNÍHO ONEMOCNĚNÍ“ (neveřejná akce)

Psychoedukační kurz pro lidi s duševním onemocněním a jejich blízké. Bc. Blanka Novotná, vedoucí psychiatrická sestra v Centru duševního zdraví pro Prahu 8 a Ing. Zdeněk Heřt, peer konzultant BONA o.p.s. se budou s uživateli Otevřených dveří a jejich blízkými zamýšlet a diskutovat nad nejčastěji pokládanými otázkami lidí s duševním onemocněním, jako např. Mám svou nemoc přijmout nebo s ní bojovat? Vyléčím se někdy? Jak mě vidí ostatní?. Skupinovou diskusi doplní možnost individuálních konzultací s lektory.

Oblastní charita Polička – Otevřené dveře / www.policka.charita.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ————— 10—14/9

prostory Úřadu práce / 17. listopadu 1394

VÝSTAVA PŘÍBĚHY BLÁZNOVSTVÍ

Poutavá putovní výstava o duševní nemoci a životu s ní, kterou vytvořily medičky ze studentské organizace IFMSA v Brně (www.ifmsa.cz). Výstava popisuje různá duševní onemocnění, ale hlavně životy těch, kteří se s těmito problémy potýkají. Krátké texty o 9 diagnózách jsou doplněny grafikou Karolíny Kryštofové. Výstava má pomoci odstranit mýty, které jednotlivé nemoci obestírají.

Péče o duševní zdraví – středisko Ústí nad Orlicí / www.pdz.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ————— 17—21/9

9.00—15.00 CEDR Pardubice / T. G. Masaryka 115

UKÁZKA OBRAZŮ A MANDAL

Obrazy znázorňující cestu k uvědomění malířky Pavlínky Jonesové, intuitivní malba paní Danuše Dolečkové s názvem „Trochu jiný svět, než vidíme“ a mandaly paní Lenky Jílkové.

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ————— ÚTERÝ 18/9

9.00—17.00 CEDR Pardubice / T. G. Masaryka 115

PRODEJNÍ WORKSHOP KRESLENÍ MANDAL

V průběhu celého dne bude na workshopu kreslení mandal přítomná paní Lenka Jílková, která vám může poskytnout výklad vámi zhotovené mandaly. Workshop bude doprovázen prodejní výstavou výrobků z atelieru de Soie a ukázkou tzv. harmonizačních mandal.

obě akce: CEDR Pardubice / www.cedrops.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ————— PÁTEK 21/9

9.00 Malá scéna / Havlíčkova 621

16.00 Městská knihovna / Příkopy 376

ŽIVOT S NADĚJÍ: ZOTAVENÍ Z DUŠEVNÍHO ONEMOCNĚNÍ

Mgr. et Mgr. Martin Fojtíček představí téma zotavení (recovery, www.zotaveni.cz) neboli hluboce osobní, jedinečný proces změny vlastních postojů, pocitů, hodnot, cílů, dovedností a rolí. Přijďte si vyslechnout předního českého propagátora tohoto přístupu, který vám jedinečnou formou svého projevu nabídne vhled do toho, co by zotavení mohlo i v našich životech znamenat: že i přes všechna omezení způsobená nemocí je spokojený, nadějný a přínosný život možné žít.

9.00 – přednáška pro zaměstnance veřejné správy a studenty (**neveřejná akce**)

16.00 – beseda o zotavení doprovázená ukázkami z filmu Bylo jednou jedno město bláznů

Péče o duševní zdraví – středisko Ústí nad Orlicí / www.pdz.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ————— **ÚTERÝ 25/9**

10.00—16.00 Mírové náměstí

7. INTEGRAČNÍ DEN ANEB JAK SE ŽIJE S POSTIŽENÍM

Integrační den nabídne možnost vyzkoušet si na vlastní kůži, jaké to je, žít s hendikepem. Zkuste si například chůzi se slepeckou holí, jízdu na invalidním vozíku nebo speciální oblek, ve kterém si budete rázem připadat jako senior. Připravené budou i soutěže pro děti a kulturní vystoupení.

ŽAMBERK ————— **ČTVRTEK 13/9**

9.00—16.00 Centrum sociální péče / Albertova 357

VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Centrum sociální péče se na jeden den promění v poněkud atypické tržiště. Tržiště nabízí a představují sociální služby regionu. Veletrh poskytne přehled o jednotlivých sociálních službách a možnosti jejich využití pro občany Žamberka a okolí. Když veletrh navštívíte, dozvíte se vše o nabízené pomoci, ale i o nelehkém světě lidí, kteří pomoc druhých potřebují, ač už je to z jakéhokoli důvodu.

ŽAMBERK ————— **17—19/9**

15.00 Albertinum, odborný léčebný ústav / Za Kopečkem 353

CIRKUS PACIENTO (veřejné představení 19/9)

Aktivizační projekt Cirkus Paciento v psychiatrických léčebnách (www.cirkuspaciento.cz) pořádají společně organizace Zdravotní klaun (www.zdravotniklaun.cz) a Ledovec (www.ledovec.cz) a od roku 2009 projel už prakticky všechny psychiatrické nemocnice v ČR. Nyní přijíždí i do Žamberka. Během tří dnů vznikne v Albertinu jedinečné a neopakovatelné cirkusové představení pacientů, pracovníků a kdoví, koho ještě, a vy se na něj můžete přijít podívat! Poprvé v dějinách tohoto vesmíru! Možná si říkáte, že to je bláznivost. Je! Ale bláznivost, která léčí!

Péče o duševní zdraví – středisko Ústí nad Orlicí / www.pdz.cz

prostory Městského úřadu / Nádražní 833

VÝSTAVA PŘÍBĚHY BLÁZNOVSTVÍ

Poutavá putovní výstava o duševní nemoci a životu s ní, kterou vytvořily medičky ze studentské organizace IFMSA v Brně (www.ifmsa.cz). Výstava popisuje různá duševní onemocnění, ale hlavně životy těch, kteří se s těmito problémy potýkají. Krátké texty o 9 diagnózách jsou doplněny grafikou Karolíny Kryštofové. Výstava má pomoci odstranit mýty, které jednotlivé nemoci obestírají.

Péče o duševní zdraví – středisko Ústí nad Orlicí / www.pdz.cz

Gymnázium Česká Třebová / Tyršovo nám. 970

VÝSTAVA PŘÍBĚHY BLÁZNOVSTVÍ

Poutavá putovní výstava o duševní nemoci a životu s ní, kterou vytvořily medičky ze studentské organizace IFMSA v Brně (www.ifmsa.cz). Výstava popisuje různá duševní onemocnění, ale hlavně životy těch, kteří se s těmito problémy potýkají. Krátké texty o 9 diagnózách jsou doplněny grafikou Karolíny Kryštofové. Výstava má pomoci odstranit mýty, které jednotlivé nemoci obestírají.

Péče o duševní zdraví – středisko Ústí nad Orlicí / www.pdz.cz

17.00 Multikulturní centrum Fabrika / Wolkerova alej 92/18

BESEDA „CO SE DĚJE V PSYCHIATRII?“

Beseda pro veřejnost na téma: „Co se děje v psychiatrii? Jak probíhá reforma péče o duševně nemocné“. MUDr. Martin Holý, psychiatr, psychoterapeut, sexuolog a ředitel Psychiatrické nemocnice Bohnice povede diskusi o tom, v jaké fázi se nachází reforma péče o duševně nemocné, jaké jsou první zkušenosti vznikajících Center pro duševní zdraví a jak se daří převádět transformační plány do reality.

Oblastní charita Polička – Otevřené dveře / www.policka.charita.cz

DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI A FINANČNÍ PODPORU

Projekt Týdny pro duševní zdraví finančně podpořili

Pardubický kraj
Magistrát města Pardubice
město Ústí nad Orlicí
Elektrárny Opatovice, a.s.

Partneři projektu

Divadlo 29 + Klub 29
Gymnázium Josefa Ressela
Národní ústav duševního zdraví
Nemocnice Pardubického kraje a.s.
Albertinum, odborný léčebný ústav
František Průša

Spolupracující organizace

CEDR Pardubice
Domov na hradě Rychmburk
Fokus Vysočina – středisko Hlinsko
Oblastní Charita – Otevřené dveře
Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ
Lexus – Ambulantní centrum Pardubice
Vida Centrum Pardubice
Zelený dům Chrudim
Domov pro seniory U Kostelíčka
Česká abilympijská asociace
IFMSA CZ
Ledovec



PARDUBICKÝ KRAJ



Pardubice



Ústí nad Orlicí



TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Týdny pro duševní zdraví se konají pod záštitou radního Pardubického kraje Pavla Šotoly a primátora města Pardubic Martina Charváta.

Akce má za cíl působit na veřejnost, aby neodsuzovala duševně nemocné. Podporujeme lidi v tom, aby se nebáli své potíže přiznat sami sobě, nebáli se vyhledat pomoc a věděli, kde ji mohou najít.

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Více jak 20 let se zabýváme pomocí lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Sociální služby poskytujeme na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku, Orlickoústecku a Náchodsku. Organizujeme akreditované vzdělávací kurzy nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádáme osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním.

INFO

Pokud není uvedeno jinak, je vstup na všechny akce volný.
Změna v programu vyhrazena.

W www.pdz.cz

FB [Tydney.pro.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Tydney.pro.dusevni.zdravi)

K [Michaela Venclová / michaela.venclova@pdz.cz](mailto:michaela.venclova@pdz.cz) / +420 773 915 753

**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**



grafický design
www.purple.cz