

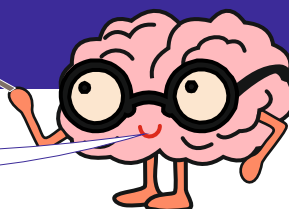
PREVENCE JE ZÁBAVNĚJŠÍ NEŽ DEMENCE

Státní zdravotní ústav

pro Vás připravil akce pro všechny věkové skupiny.

Přijďte se přesvědčit!

Užijete si zábavu a naučíte se, jak nemoci předcházet.



PRAHA

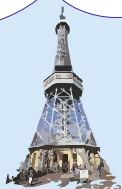
23. 9. 2017, 14:00 hod.

zastávka Újezd

lanové dráhy na Petříně



267 082 611, lenka.laiblova@szu.cz



Účastníci se mohou samostatně vydat po vyznačeném okruhu cca 1 km Petřínskými sady. Po trase budou na 7 stanovištích plnit jednoduché úkoly zaměřené na krátkodobou paměť, duševní výkon, prostorovou představivost a pozornost.

Výstup bude zakončen v cílovém stanovišti u Petřínské rozhledny. Prvních 200 účastníků obdrží volné vstupenky na Petřínskou rozhlednu nebo do Zrcadlového bludiště.

Konec akce je v 17 hodin.

PLZEŇ

23. 9. 2017, 8:30 hod.

vlaková stanice Štáhlavy

Plzeň - jih



378 037 710, petra.paurova@szu.cz



Zveme Vás na turistický výlet, který bude zakončen pro prvních 70 účastníků volným vstupem na zámek Kozel.

Před začátkem výletu je pro Vás připraveno poradenství v oblasti zdravého životního stylu.

LIBEREC

21. 9. 2017, 10:00-17:00 hod.

Severočeské muzeum



485 103 366, daniela.janskova@szu.cz



Účastníci se vydají od Severočeského muzea do Dětského koutku v Lidových sadech. Volné vstupenky obdrží při startu.

Pro dospělé i pro děti budou připraveny jednoduché úkoly zaměřené na paměť, duševní výkon, prostorovou představivost a pozornost. Děti budou moci využít všechny atrakce v Dětském koutku.

JIHLAVA

21. 9. 2017, 15:00 hod.

starý vstup do ZOO

(Březinovy sady)



567 574 732, kristina.pokorna@szu.cz



Účastníci čeká společná procházka ZOO parkem, kde na jednotlivých stanovištích budou plnit jednoduché úkoly zaměřené na paměť s tematikou zvířat. Společná akce končí u dětského hřiště.

Prvních 100 účastníků obdrží zdarma vstupné do ZOO Jihlava.

HAVÍŘOV

3. 10. 2017, 9:00 hod.

u restaurace Tennis Hill

Havířov - Životice

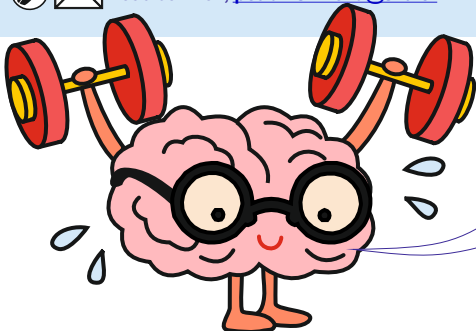


596 397 254, petra.lisnikova@szu.cz



Účastníky čeká společná procházka cca 4,5 km dlouhou trasí po trase Životice směrem k Těrlické přehradě. V cíli budou účastníci odměněni formou občerstvení a proběhne také losování cen za splnění úkoly. Před začátkem procházky si mohou účastníci procvičit paměť, vyluštit přesmyčky a kvízy.

Akce proběhne ve spolupráci s Magistrátem města Havířov, Odborem sociálních věcí a Městským klubem seniorů v Havířově.



V kolika letech bychom měli s prevencí Alzheimerovy choroby začít?

Čím dříve, tím lépe...
Nejlépe hned od narození.
Ale nikdy není pozdě začít...

Chůze je příkladem jednoduché pohybové aktivity, která nic nestojí, ale je důležitá jako jedna z metod účinné prevence proti tomuto onemocnění.

21. 9. MEZINÁRODNÍ DEN ALZHEIMEROVY CHOROBY



Více informací: www.szu.cz



Centrum podpory veřejného zdraví

