

V rámci kampaně ke Světovému dnu diabetu, který připadá na 14. listopadu, pořádá Státní zdravotní ústav a jeho dislokovaná pracoviště preventivní akce v celé ČR



SVĚTOVÝ DEN DIABETU

Středočeský kraj Hlavní město Praha

14. 11. Den diabetu, Karlovo nám., partner akce Dny zdraví na pracovišti SZÚ pro veřejnost

Plzeňský kraj
Plzeň

16. 11. Den diabetu v areálu Bazén Lochotín Dny zdraví na pracovišti SZÚ pro veřejnost

Jihomoravský kraj

Hodonín	15. 11.	Den diabetu
Adamov	21. 11.	Den diabetu
Boskovice	25. 11.	Den diabetu

Kraj Vysočina Jihlava

24. 11. Krajský diabetologický den, preventivní aktivity pro veřejnost Dny zdraví na pracovišti SZÚ pro veřejnost

Moravskoslezský kraj
Frýdek-Místek

14. 11. Den diabetu - den zdraví, Poliklinika Frýdek-Místek

Karviná

16. 11. Den otevřených dveří na pracovišti v Karviné

Liberecký kraj Liberec

14. 11. Pohybem proti diabetu, Plavecký bazén, Liberec

Vhodnou prevencí se můžeme této nemoci vyhnout.



Každý schod se počítá



aneb

jak můžete spálit více energie při práci
v kanceláři za **30 minut**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Kancelář v pohybu

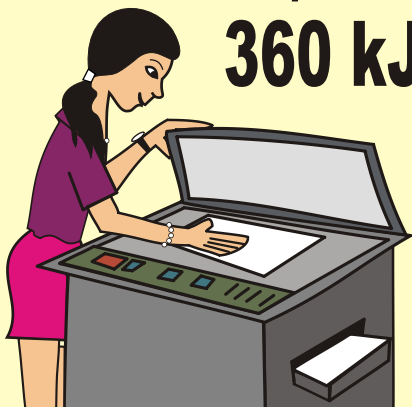
Sezení u počítače,
na jednáních

237 kJ



Stání u počítače,
kopírování

360 kJ



Prezentace ve stoje

360 kJ



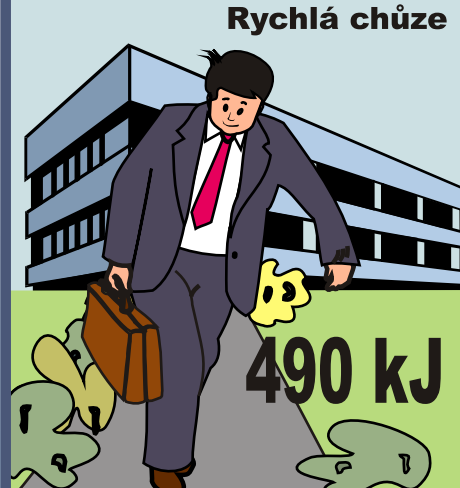
Pomalá chůze

270 kJ



Rychlá chůze

490 kJ



Přenášení
předmětů
7 kg

430 kJ



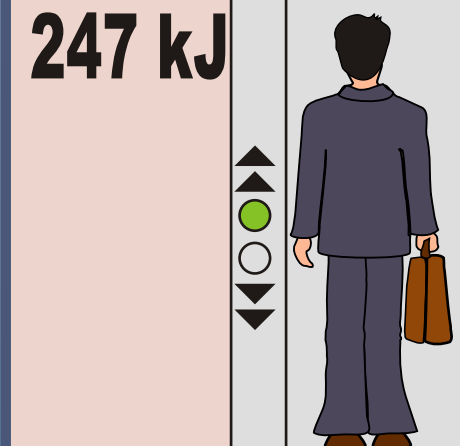
Stání na eskalátoru

247 kJ



Jízda ve výtahu

247 kJ



Chůze do schodů

1260 kJ

