

PRAHA

Pochod proti Alzheimerově chorobě

21. 9. Park Stromovka, U Planetária v 17:30

Projedeme se parkem, proletíme kosmem, procvičíme mozek, dostaneme dárek!

Celý zážitek je pro vás zcela ZDARMA!

Kontakt:
tel: 267 082 693
email: CPVZ@szu.cz
facebook: Centrum podpory veřejného zdraví

Zveme Vás na INTERAKTIVNÍ POCHOD Stromovkou zakončený v Planetáriu projekcí filmu *Venuše kapitána Cooka*.

Posláním pochodu je osvěta v oblasti prevence Alzheimerovy choroby, která se týká každého z nás.

Začněte s prevencí dříve, než se objeví první varovné příznaky.

Projekt 10573 "Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví" realizován z dotačního programu MZČR Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví 2016 © SZU 2016

PLZEŇ

Pochod proti Alzheimerově chorobě

24. 9. 2016 sraz v 9.30 hodin
na Náměstí Českých bratří,
poblíž zastávky MHD Jižní předměstí

Rozhýbeme tělo, procvičíme mozek, v Techmanii za to, dostaneme dárek!

Celý zážitek je pro vás zcela ZDARMA!

Kontakt:
tel: 378 037 710
email: petra.paurova@szu.cz
facebook: tatiana.pavlovskaja@szu.cz
Centrum podpory veřejného zdraví

Zveme Vás na interaktivní pochod, který bude zakončen volným vstupem do Techmanie.

Posláním pochodu je osvěta v oblasti prevence Alzheimerovy choroby, která se týká každého z nás.

Začněte s prevencí dříve, než se objeví první varovné příznaky.

Projekt 10573 "Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví" realizován z dotačního programu MZČR Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví 2016 © SZU 2016

FRÝDEK - MÍSTEK

Státní zdravotní ústav Karviná pro Vás v rámci akce

POCHOD PRO SENIORY 2016

připravil stanoviště zaměřené na prevenci Alzheimerovy choroby
(procvičování paměti, luštění přesmyček).

**16. 9. 2016 sraz v 9:10 hodin,
autobusová zastávka Lískovec, Hájek.**

Pochod vede z Hájku do Sedliště k restauraci Lašská jízba.
Trasa je nenáročná, dlouhá přibližně 3 kilometry. Každý jde svým tempem.
Nikdo není vítězem ani poraženým.

**Určeno seniorům, osobám se zdravotním postižením,
jejich rodinným příslušníkům a přátelům.**

**Státní zdravotní ústav
Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek
Oblastní spolek Českého červeného kříže**

21.9. Světový den boje proti Alzheimerově chorobě

JIHLAVA

Pochod proti Alzheimerově chorobě

22. 9. Letní kino Jihlava, Březinovy Sady v 15:00

Rozhýbeme tělo, procvičíme mozek, v Robinsonu za to, dostaneme dárek!

Celý zážitek je pro vás zcela ZDARMA!

Kontakt:
tel: 567 574 732
email: kristina.pokorna@szu.cz
facebook: Centrum podpory veřejného zdraví

Zveme vás na INTERAKTIVNÍ POCHOD lesoparkem Březinovy Sady zakončený v zábavním parku **Robinson**.

Prvních 100 dětí - vstup do Robinsona zdarma, další s 25% slevou

Posláním pochodu je osvěta v oblasti prevence Alzheimerovy choroby, která se týká každého z nás.

Začněte s prevencí dříve, než se objeví první varovné příznaky.

Projekt 10573 "Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví" realizován z dotačního programu MZČR Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví 2016 © SZU 2016

LIBEREC

Maminky tatínkové, babičky a dědečkové, předcházejte civilizačním nemocem a přijďte se svými dětmi, vnoučaty na akci pořádanou Státním zdravotním ústavem

POHYBEM A HROU PROTI ALZHEIMEROVĚ CHOROBĚ

21.9.2016 10.00 - 17.00 hod. **PROGRAM:**

1. Start: park u Muzea (obdržíte volné vstupenky do dětského koutku)
2. cesta do dětského koutku vyplníte ležánek
3. - vyhledáte stanoviště Státního zdr. ústavu - zjistíte se o zdravotní styl
4. - vyhledáte stanoviště Střední zdravotnické školy - luštíte, vyplníte, trénuje paměť
5. - najdete všechny atrakce v dětském koutku (nechte děti odvést)
6. - vyhledáte poslední stanoviště předkoste vyplníte ležánek a získáte dárek

Cíl: DĚTSKÝ KOUTEK v Lidových sadech LIBEREC

hrušpavý skákací náhonček skluzavky kolotoče vozíček a zapojení horolezecká stěna plátovaná kopce vlček a další atrakce občerstvení

STAVÍME HRÁVÉ A ZDRAVÉ MĚSTO

LIBEREC **STAVÍME MĚSTO** **SZU** **LIBEREC** **Liberecký kraj**

Najděte si svoji cestu

LIBEREC **FRÝDEK MÍSTEK** **PRAHA** **PLZEŇ** **JIHLAVA**

Projekt 10573 "Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví" realizován z dotačního programu MZČR Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví 2016 © SZU 2016