

ROZVOJ KLÍČOVÝCH KOMPETENCÍ ŽÁKŮ A UČITELŮ V RÁMCI PŘEDMĚTU VÝCHOVA KE ZDRAVÍ S MEZIPŘEDMĚTOVOU VAZBOU

(Zkrácený název projektu: **Výchova ke zdraví**)

CZ.1.07/1.1.03/02.0087

Obsahem projektu je zabezpečení komplexního pojetí vzdělávacího programu **Výchova ke zdraví**, který vychází ze ŠVP a naplňuje jej. Jeho uskutečnění je důležité pro **zkvalitnění životního stylu** a **rozvoj pozitivního sociálního chování** nejen ve škole, ale i v rodinách žáků a jejich prostřednictvím v celé komunitě.

Hlavním záměrem projektu je vytvořit **metodické materiály** pro implementaci ŠVP do oblasti předmětu Výchova ke zdraví, které budou reflektovat potřebu školy začlenit tento předmět do výuky. Projekt bude realizován ZŠ Felberova ve spolupráci s partnery, kterými jsou **Město Svitavy, Policie ČR, obvodní oddělení Svitavy, Svitavská nemocnice, a. s. a Hasičský záchranný sbor Pardubického kraje, územní odbor Svitavy.**

Projekt přispěje k zajištění základních kompetencí v oblasti zdravého životního stylu, kde hraje jednu z nejdůležitějších rolí **prevence sociálních deviací**. ZŠ Felberova je školou sídlištní, kde se nachází specifická, svým způsobem ohraničená komunita, v rámci níž žije řada sociálně znevýhodněných rodin a kde hrozí zvýšené riziko působení negativních vlivů vycházejících z prostředí. Cílem je upevnit dovednosti žáků v oblasti výchovy ke zdraví a vést je k dodržování zdravého životního stylu a k rozvoji pozitivního sociálního chování ve škole i v jejich rodinách.





Projekt se soustředí na rovinu **zdravotní, psychickou i sociální**. Kromě toho má též pozitivní dopad na udržitelný rozvoj, protože v jeho rámci budou rozšířena vzdělávací témata i pro předměty nasměřované do environmentální oblasti.

Vzdělávací program bude začleněn do výuky **v 1. až 9. ročníku napříč předměty** a budou do něj zapojeni všichni žáci a pedagogičtí pracovníci školy. Jednotlivé aktivity budou orientovány zejména na **konativní metody**, budou proloženy **ukázkami spojenými s nácvikem** a doplněny **praktickými příklady** od odborníků v daných oblastech a od osob, které související životní situace sami prožili.

Primární cílovou skupinou jsou žáci 1. a 2. stupně ZŠ Felberova. Upevněním základních návyků zdravého životního stylu získají mimo jiné dobrý základ pro praktický život a sociální uvědomění. Díky tomu by se měli dokázat lépe vyrovnávat s negativními společenskými vlivy, naučit se vyhledat odbornou pomoc a umět reagovat na krizové životní situace. Následně se tím zlepší jejich společenské uplatnění ve společnosti a na trhu práce. **Projekt poskytuje rovné příležitosti**. Nebudou uplatňována žádná omezení pro účast, do projektu budou postupně zapojeni bez rozdílu všichni žáci.

Z projektu budou financováni **odborní lektoři**, kteří budou docházet do vyučovacích hodin a budou rozvíjet probíraná témata v oblastech týkajících se relaxačních metod, zdravého životního stylu (např. návštěva diabetologa a praktického lékaře), prevence narkomanie, alkoholismu a úrazů atd.



praktický nácvik zdravovědy



součástí projektu je pobyt v přírodě



Pro žáky **šestých ročníků** je připraven adaptační **Pobyt v přírodě**, který proběhne vždy na začátku školního roku.

Jedná se o součást vyučovacího předmětu výchova ke zdraví. Výuka probíhá formou **zážitkové pedagogiky** – žáci se učí venku a formou **projektové výuky** a prací s přírodními materiály jsou vedeni k pochopení zákonitostí soužití člověka s přírodou.

Další cílovou skupinou jsou **pedagogové** ZŠ Felberova. Učitelé si budou moct zvolit, v jaké oblasti budou proškoleni. Proškolení zahrnuje **zdravý životní styl** (vede **Mgr. Vít Chaloupka**), **sexuální výchovu a výchovu k partnerství** (vede **MUDr. Radim Uzel, CSc.** a **Mgr. Zuzana Prouzová**, ředitelka Společnosti pro plánování rodiny a sexuální výchovu), **muzikoterapii** (vede **PaedDr. Lubomír Holzer**), **jógu** (vede **Ing. Jana Smažíková**) a **první pomoc** (**ČČK Ústí nad Orlicí**). Významnou motivací pro účast v projektu je tak získání odborných znalostí nejen v oblasti nových výukových metod a dále možnost zvýšení kvalifikace, což posílí uplatnitelnost pedagogů na trhu práce v daném oboru.

Projekt počítá s financováním **moderního vybavení** potřebného k jeho realizaci, tzn. budou zakoupeny **nové pomůcky do výuky**, např. interaktivní tabule, elektronická resuscitační figurína a další.

Výstupy klíčových aktivit budou prezentovány v nově vytvořených metodikách a na závěrečné konferenci.



*proškolení v oblasti
zdravého životního stylu
s Mgr. Vítkem Chaloupkou*



*proškolení pedagogů v oblasti
sexuální výchovy
a výchovy k partnerství*

